Santechconseil

Ce qui compte vraiment dans votre *prochain poste*

Clarifiez votre projet, et gagnez des heures dans votre recherche



Introduction

Changer de poste, ce n'est pas seulement changer d'établissement. C'est parfois déménager toute une famille, revoir l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, se projeter dans une nouvelle équipe, un nouveau rythme de vie. Un projet aussi important mérite mieux qu'un choix par élimination.



Vous recevez sans doute plusieurs propositions. Et pourtant, aucune ne semble tout à fait la bonne. Le problème n'est peut-être pas le nombre d'offres, mais des critères qui restent encore flous, y compris pour vous.

Imprimez ce document, prenez le temps de vous poser sur votre projet, et réfléchissez à ce qui compte vraiment pour vous. Le temps que vous y consacrez maintenant vous en fera gagner beaucoup par la suite.

Ce document se lit en deux temps :

- **Partie 1** : une série de questions pour nourrir votre réflexion
- **Partie 2** : une page de synthèse à remplir avec vos propres mots : celle que vous garderez.

01

Questions pour nourrir votre réflexion

Pas de bonne ou mauvaise réponse. Les exemples ne sont là que pour vous aider à démarrer.



1. Le poste recherché

Quel type de poste recherchez-vous : contrat, temps de travail, type d'établissement ?

Exemples : CDI / installation libérale / association, temps plein / partiel, gardes acceptées ou non / public, privé / établissement spécialisé (psychiatrie, SMR, oncologie...).

.....

.....

.....

2. L'activité

Qu'attendez-vous de votre activité au quotidien ?

Exemples : exercer une activité ou une sur-spécialité particulière plutôt qu'une pratique plus généraliste, un plateau technique ou du matériel spécifique, un diplôme complémentaire à valoriser.

.....

.....

.....

3. Mes motivations

Qu'est-ce qui vous pousse à partir, et que recherchez-vous vraiment dans ce nouveau poste ?

Exemples : plus d'autonomie, une meilleure ambiance d'équipe, un nouveau projet de vie, une nouvelle compétence que vous ne pouvez pas mettre en pratique dans votre poste actuel, des perspectives financières plus intéressantes, la possibilité de développer des nouveaux projets.

.....

.....

.....

4. La localisation

Où voyez-vous votre prochain poste, et à quelles conditions ?

Exemples : une région précise, un rayon autour d'une ville, proche d'un aéroport ou d'une gare TGV, une zone éligible à des aides à l'installation (ZFRR, ZIP…), des zones à privilégier (mer, montagne, campagne…) ou au contraire à éviter.

.....

.....

.....

.....



Prenez vraiment le temps de poser cette question : c'est souvent là que se joue tout le reste. Être trop ouvert ("partout en France") vous confronte à des centaines d'établissements qui recrutent dans votre spécialité, sans filtre pour trier. Être trop restreint ("uniquement à 20 minutes de chez moi") peut au contraire fermer des portes sans que vous en ayez conscience. Êtes-vous prêt à déménager pour élargir vos options ? À proximité seulement, ou jusqu'à changer de région si votre secteur actuel est saturé ?

5. Ce qui n'a pas fonctionné

Qu'est-ce qui, dans votre poste actuel, ne vous convient plus ?

Exemples : niveau d'activité, ambiance d'équipe, rémunération, localisation, charge administrative. C'est souvent le meilleur point de départ pour savoir ce que vous recherchez vraiment.

.....

.....

.....

.....

6. Contraintes familiales & personnelles

Votre vie personnelle a-t-elle un impact sur ce projet ?

Exemples : un conjoint ou une conjointe qui doit également trouver un poste, des enfants à scolariser, un équilibre vie pro/vie perso à préserver, une spécialisation rare qui limite vos options géographiques, des démarches liées à votre situation administrative (reconnaissance des diplômes, inscription à l'Ordre des Médecins...).

.....

.....

.....

.....

7. Qui d'autre est concerné

Qui d'autre est concerné par cette décision, et devrait en discuter avec vous ?

Exemples : conjoint(e), enfants, associé(e) actuel(le).

.....

.....

.....

.....

02

Ma fiche de synthèse



Ma fiche de synthèse

Une fois votre réflexion posée, synthétisez-la ici en quelques mots. C'est cette page que vous pourrez relire avant de postuler à une offre, ou nous transmettre pour un accompagnement personnalisé.

Le poste que je recherche :

L'activité que je souhaite exercer :

Ma localisation idéale :

Mes motivations :

Mes contraintes personnelles :

Mes 3 critères non négociables :



.....



.....



.....

Vous savez maintenant ce que vous cherchez vraiment.

Faites-nous part de votre projet

Transmettez-nous votre fiche de synthèse par mail : **bienvenue@santechconseil.com**

Découvrez votre prochain poste

Avec plus de 1 200 offres, il y en a forcément une qui correspond à vos critères : **Découvrez les offres**

Contactez nous !

- Site web : www.santechconseil.com
- Email : bienvenue@santechconseil.com
- Téléphone : 06 73 14 65 22